

DIGITÁLNÍ ELEKTROSTIMULÁTOR COMBO

model č.: R-C3

CZ

NÁVOD K POUŽITÍ

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevili nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

OBSAH

PŘEDMLUVA	1
BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE	2
SEZNÁMENÍ SE ZAŘÍZENÍM	5
SPECIFIKACE	7
NÁVOD K OBSLUZE	8
INSTRUKCE K POUŽÍVÁNÍ	12
ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA	16
USKLADNĚNÍ	16
SERVIS	16
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	17
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ / LIKVIDACE.....	17
ZÁRUKA	18

PŘEDMLUVA

Popis výrobku

Zařízení COMBO R-C3 je dvoukanalový výstupní stimulační TENS, EMS a MASÁŽ. Stimulátor COMBO patří do skupiny elektrických stimulačních systémů. Má tři základní funkce - TENS (transkutánní elektrická nervová stimulace), EMS (elektronická svalová stimulace) a MASÁŽ.

Funkce stimulačního COMBO: Přístroj má 22 programů (9 programů TENS, 8 programů EMS a 5 programů MASÁŽ) a pro terapii aplikuje elektrické proudy v nízkofrekvenčním rozsahu. Každý program řídí generované elektrické impulsy, jejich intenzitu, frekvenci a šířku pulzu.

Na základě simulace přirozených pulzů těla jsou mechanismem zařízení pro elektrickou stimulaci vytvářeny elektrické impulsy, které jsou přenášeny elektrodou na nervy nebo svalová vlákna. Intenzitu duálního kanálu lze nastavit nezávisle a lze ji aplikovat jednotlivě na jednu část těla. Toto dvoukanalové zařízení lze použít se čtyřmi elektrodami, což vám umožní stimulovat jednu svalovou skupinu současně se širokým výběrem standardních programů. Elektrický puls se nejprve přenáší do tkáně, poté ovlivňuje přenos stimulace v nervech i svalových tkáních v částech těla.

Lékařské informace

O bolesti

Bolest je důležitým signálem ve varovném systému lidského těla. Připomíná nám, že něco není v pořádku. I když je bolest nezbytným varovným signálem traumatu nebo nesprávné funkce těla, příroda možná zašla ve svém přístupu příliš daleko.

Kromě své diagnostické funkce neslouží dlouhodobá přetrvávající bolest žádnému účelu.

Bolest se neobjeví, dokud kódovaná zpráva neprojde do mozku, kde je dekodována, analyzována a mozek reaguje na zraněnou oblast podél malých nervů vedoucích k míše. Tam se zpráva přenáší na různé nervy, které cestují přes míchu do mozku. Poté je zpráva o bolesti interpretována a bolest je cítit.

Co je to TENS?

Transkutánní elektrická nervová stimulace (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) je účinná při úlevě od bolesti. Je denně používán a klinicky ověřena fyzioterapeuty, pečovateli a vrcholovými sportovci z celého světa. Vysokofrekvenční proudy TENS aktivují mechanismy tlumení bolesti nervového systému. Elektrické impulsy z elektrod, umístěné na kůži nad nebo v blízkosti oblasti bolesti, stimulují nervy, aby blokovaly signály bolesti do mozku, což způsobí, že bolest nebude vnímána. Nízkofrekvenční TENS proudy usnadňují uvolňování endorfinů, přirozených léků proti bolesti.

Co je to EMS?

Elektrická stimulace svalů (Electrical Muscle Stimulation) je mezinárodně uznávaná a osvědčený způsob léčby svalových poranění. Funguje tak, že vysílá elektronické pulsy do svalu, který potřebuje léčbu. To způsobí, že sval bude pasivně cvičit. Jedná se o princip odvozený od čtvercového tvaru vlny, který původně vynalezl John Faraday v roce 1831. Prostřednictvím obdélníkového vlnění je schopen EMS pracovat přímo na svalových motorických neuronech. Systém EMS má nízkou frekvenci, a to ve spojení se vzorem pravoúhlých vln umožňuje přímou práci na svalových seskupeních.

Co je to MASÁŽ?

Masážní funkce je nelékařská. Program stimulace masáže poskytuje uvolňující svalové vibrace k uvolnění napjatých svalů.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

Účel použití

Mód TENS

- Používá se k dočasné úlevě od bolesti spojené s bolavými a ztuhlými svaly na krku, ramenech, zádech, kloubech, kyčlích, rukou, bříše, horních končetinách (paže) a dolních končetinách (nohy) v důsledku námahy při cvičení nebo běžné domácí práci.
- Je také určen k symptomatické úlevě a léčbě chronické, neléčitelné bolesti a úlevě od bolesti spojené s artritidou.

Mód EMS

- Uvolnění svalových křečí
- Prevenci nebo zpomalení atrofie
- Zlepšení lokálního krevního oběhu
- Reedukaci svalů
- Okamžitou pooperační stimulaci lýtkového svalu k prevenci žilní trombózy
- Udržování nebo zvyšování rozsahu pohybu

Důležitá bezpečnostní opatření a varování

Zařízení lze použít v domácnosti nebo v nemocnici. Je určeno pro dospělé, uživatel (pacient) musí být starší 18 let. Je

důležité si přečíst všechna varování a bezpečnostní opatření obsažená v této příručce, protože jsou určena k zajištění Vaší bezpečnosti, prevenci rizika zranění a zabránění situaci, která by mohla vést k poškození zařízení.

Kontraindikace

Nepoužívejte toto zařízení, pokud používáte kardiostimulátor, implantovaný defibrilátor nebo jiná implantovaná kovová nebo elektronická zařízení. Takové použití může způsobit úraz elektrickým proudem, popáleniny, elektrické rušení nebo smrt.

Zařízení by se nemělo používat, pokud jsou v ošetřované oblasti přítomny rakovinné nebo jiné léze.

Stimulace by se neměla aplikovat na oteklé, infikované, zanícené oblasti nebo kožní erupce (např. flebitida, tromboflebitida, křečové žíly atd.)

Je třeba se vyhnout umístění elektrod v oblasti karotického sinu (přední strana krku) nebo trans cerebrálně (na hlavu).

Toto zařízení by nemělo být používáno na příliš oslabené oblasti (např. tříselná kýla).

Nepoužívejte na oblastí s pooperačními jizvami nejméně 10 měsíců po operaci.

Nepoužívejte v případech vážných arteriálních problémů s oběhem u dolních končetin.

Varování

Pokud si nejste jisti o vhodnosti aplikace, poraďte se před použitím se svým lékařem.

Pokud vaše bolest není utlumená, je více než mírná nebo trvá déle než pět dní, přestaňte zařízení používat a poraďte se s lékařem.

Nepoužívejte stimulaci na krk, protože by to mohlo způsobit silné svalové křeče vedoucí k uzavření dýchacích cest, potíže s dýcháním nebo nepříznivé účinky na srdeční rytmus nebo krevní tlak.

Nepoužívejte stimulaci přes hrudník, protože zavedení elektrického proudu do hrudníku může způsobit poruchy rytmu Vašeho srdce, které mohou být smrtelné.

Neaplikujte stimulaci na nebo v blízkosti rakovinných lézí.

Nepoužívejte stimulaci za přítomnosti elektronických monitorovacích zařízení (např. srdečních monitorů, EKG alarmů), které nemusí správně fungovat, když je používáno elektrické stimulační zařízení.

Nepoužívejte stimulaci ve vaně nebo ve sprše.

Nepoužívejte stimulaci během spánku.

Neaplikujte stimulaci při řízení, obsluze strojů nebo při jakékoli činnosti, při které by Vám elektrická stimulace mohla způsobit zranění.

Aplikujte stimulaci pouze na normální, neporušenou, čistou a zdravou pokožku.

Dlouhodobé účinky elektrické stimulace nejsou známy. Zařízení pro elektrickou stimulaci nemůže nahradit léky.

Stimulace by neměla probíhat, když je uživatel připojen k vysokofrekvenčnímu chirurgickému zařízení, což může způsobit popáleniny na kůži pod elektrodami, stejně jako problémy se stimulatorem.

Nepoužívejte stimulator v blízkosti krátkovlnných nebo mikrovlnných terapeutických přístrojů, protože by to mohlo ovlivnit výstupní výkon stimulatoru.

Nikdy nepoužívejte v blízkosti srdce. Stimulační elektrody by nikdy neměly být umístěny nikde na přední straně hrudníku (žebra a hrudní kosti), ale především ne na dva velké prsní svaly. Tam může dojít ke zvýšení rizika vzniku ventrikulární fibrilace a vést k zástavě srdce.

Nikdy nepoužívejte na oblast očí, hlavy a obličeje. Nikdy nepoužívejte v blízkosti genitálií.

Nikdy nepoužívejte na oblasti pokožky, na kterých je Vám to nepříjemné.

Během léčby udržujte elektrody oddělené. Mohlo by to vést k nesprávné stimulaci nebo popálení kůže, pokud jsou elektrody vzájemně v kontaktu.

Udržujte stimulátor mimo dosah dětí.

Pokud máte jakékoli pochybnosti, poradte se se svým lékařem.

Přerušete a nezvyšujte úroveň intenzity, pokud během používání pocítujete nepohodlí.

Bezpečnostní opatření

TENS není účinný při bolestech centrálního původu, včetně bolesti hlavy.

TENS nenahrazuje léky proti bolesti ani jiné terapie.

TENS je symptomatická léčba a jako taková potlačuje pocit bolesti, který by jinak sloužil jako ochranný mechanismus.

Účinnost do značné míry závisí na výběru pacientů a odborníkovi kvalifikovanému v léčbě pacientů s bolestí.

Jelikož účinky stimule mozku nejsou známy, stimule by neměla být aplikována na Vaši hlavu a elektrody by na ní neměly být pokládány.

Bezpečnost elektrické stimule během těhotenství nebyla stanovena.

Může dojít k podráždění pokožky nebo přecitlivělosti v důsledku elektrické stimule nebo elektrického vodivého média (silikagel).

Pokud máte podezření nebo máte diagnostikováno srdeční onemocnění nebo epilepsii, měli byste dodržovat opatření doporučená lékařem.

Pozor, pokud máte tendenci interně krvácet, např. jako další průběh u zlomeniny.

Před použitím zařízení po nedávném chirurgickém zákroku se poradte se svým lékařem, protože stimule může narušit proces hojení.

Pozor, pokud se má stimule aplikovat při menstruaci nebo těhotenství.

Použití pouze pro jednoho pacienta.

Tento stimulátor by neměl být používán pacienty, kteří nejsou vyrovnaní a mají emoční poruchy, včetně pacientů s demencí nebo nízkým IQ.

Návod k použití je uveden a měl by být dodržován; jakékoli nesprávné použití může být nebezpečné.

V místě umístění elektrody se po dlouhodobé aplikaci mohou vyskytnout vzácné případy podráždění pokožky.

Nepoužívejte toto zařízení v přítomnosti jiných zařízení, která vysílají elektrické pulsy do Vašeho těla.

K ovládání tlačítek na ovládacím panelu nepoužívejte ostré předměty, jako je tužka nebo pero.

Před každým použitím zkontrolujte připojení elektrod.

Elektrické stimulátory by měly být používány pouze s elektrodami doporučenými výrobcem.

Nežádoucí účinky

Může dojít k podráždění pokožky nebo popálení od elektrod.

Ve velmi vzácných případech hlásí noví uživatelé EMS pocit, že mají závratě nebo mdloby. Doporučujeme používat produkt vsedě, dokud si na tento pocit nezvyknete.

Pokud Vám je stimule nepříjemná, snižte intenzitu stimule na pohodlnou úroveň a pokud problémy přetrvávají, kontaktujte svého lékaře.

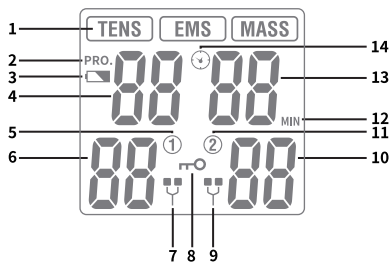
SEZNÁMENÍ SE ZAŘÍZENÍM (popis částí a ovládacích prvků)

Příslušenství

Číslo	Popis	Počet
1	COMBO stimulátor	1ks
2	Podložka s elektrodami (50x50mm)	4ks
3	Propojovací kabel elektrod	2ks
4	USB kabel	1ks
5	Síťový adaptér	1ks
6	Návod k použití	1ks

LCD displej

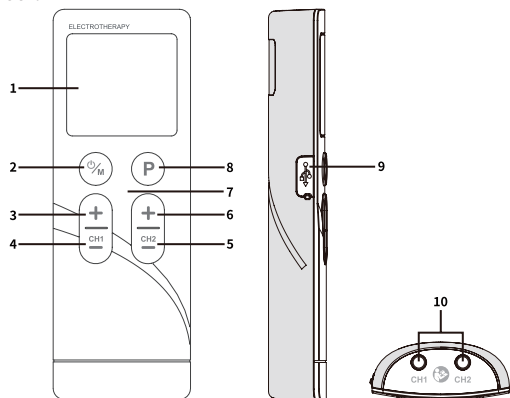
Obr. 1



Číslo	Popis funkce	Číslo	Popis funkce
1	Režim léčby	8	Značka uzamčení
2	Symbol programu	9	Indikátor bez zatížení (kanál 2)
3	Indikátor vybité baterie	10	Intenzita pro kanál 2
4	Číslo programu	11	Symbol kanálu 2
5	Symbol kanálu 1	12	Znamení min
6	Intenzita pro kanál 1	13	Doba léčby
7	Indikátor bez zatížení (kanál 1)	14	Značka časovače

Ilustrace zařízení

Obr. 2



Číslo	Popis
1	LCD displej
2	Tlačítko [ON/OFF/M]: V režimu spánku vypnete zařízení stisknutím a podržením tlačítka [ON/OFF/M]; V pohotovostním režimu stisknutím tlačítka [ON/OFF/M] vyberte režim léčby; V pohotovostním režimu vypnete zařízení stisknutím a podržením tlačítka [ON/OFF/M]; V režimu léčby stisknutím tlačítka [ON/OFF/M] léčbu zastavíte.
3	Tlačítko [+]: V pohotovostním režimu nebo režimu léčby stisknete tlačítko [+] pro zvýšení intenzity CH1.
4	Tlačítko [-]: V režimu léčby stisknutím tlačítka [-] snižíte intenzitu CH1; V režimu zamčení kláves odemknete stisknutím tlačítka [-].
5	Tlačítko [-]: V režimu léčby stisknutím tlačítka [-] snižíte intenzitu CH2; V režimu zamčení kláves odemknete stisknutím tlačítka [-].
6	Tlačítko [+]: V pohotovostním nebo ošetřovacím režimu stisknete tlačítko [+] pro zvýšení intenzity CH1
7	Indikátor nabíječky: Když se zařízení nabíjí, bude kontrolka svítit žlutě; Po dokončení nabíjení bude kontrolka svítit zeleně.
8	Tlačítko [P]: V pohotovostním režimu vyberte stisknutím tlačítka [P] program léčby.
9	USB zásuvka
10	Výstupní zásuvky elektrod

SPECIFIKACE

Technické informace

Název zařízení	Elektroléčebné zařízení COMBO
Model/typ	R-C3
Zdroj energie	3.7 V Li-ion baterie
Zdroj napájení	USB: 5V DC, 300mA
Výstupní kanál	Dvoukanálový
Forma vln	Dvoufázový obdélníkový pulz
Výstupní proud	Max. 120 mA (při zatížení 500 Ω)
Intenzita výstupu	0 až 40 úrovní
Režim léčby	Režim TENS, EMS a MASÁŽ
Provozní stav	5 °C až 40 °C s relativní vlhkostí 15 %-93 %, atmosférický tlak od 700 hPa do 1060 hPa
Skladování	-10 °C až 55 °C s relativní vlhkostí 10 %-90 %, atmosférický tlak od 700 hPa do 1060 hPa
Rozměry	142*50*21,4 mm (D x Š x V)
Hmotnost	127 g (přístroj a elektrody)
Automatické vypnutí	1 minuta po ukončení činnosti
Klasifikace	Aplikovaná část typu BF, vnitřní napájecí zařízení, IP22
Velikost podložky	50x50mm, čtverec
Přesnost výstupu	\pm 20% odchylka je povolena pro všechny výstupní parametry

Režim TENS

Počet programů	9 programů
Šířka pulzu	150-260 μ s
Frekvence pulzů	2-100 Hz (Hz=vibrací za sekundu)
Doba léčby	30 minut

Režim EMS

Počet programů	8 programů
Šířka pulzu	200-300 μ s
Frekvence pulzů	4-70 Hz (Hz=vibrací za sekundu)
Doba léčby	30 minut

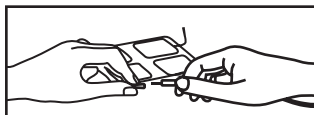
Režim MASÁŽ

Počet programů	5 programů
Šířka pulzu	100-300 μ s
Frekvence pulzů	8-100 Hz (Hz=vibrací za sekundu)
Doba léčby	30 minut

NÁVOD K OBSLUZE

Připojte podložku k elektrodám. Zasuňte konektor elektrod do podložky. Ujistěte se, že jsou správně připojeny, aby byl zajištěn dobrý výkon. Viz obrázek.

Obr. 3



Upozornění

Vždy používejte podložky, které splňují požadavky norem IEC / EN60601-1, ISO10993-1 / -5 / -10 a IEC / EN60601-1-2, jakož i předpisů CE a FDA 510 (K).

Připojte elektrody k zařízení

Před pokračováním v tomto kroku se ujistěte, že je zařízení zcela vypnuté.

Uchopte izolovanou část konektoru elektrod a zasuňte zástrčku do zásuvky na horní straně zařízení.

Ujistěte se, že jsou elektrody zasunuty správně. Zařízení má dvě výstupní zásuvky ovládané kanály A a B v horní části jednotky. Můžete se rozhodnout, zda chcete použít jeden kanál s jedním párem elektrod nebo oba kanály se dvěma páry elektrod. Použití obou kanálů dává uživateli tu výhodu, že stimuluje různé části současně.

Upozornění

Elektrody nezapojujte do žádné zásuvky střídavého proudu.

Elektrody

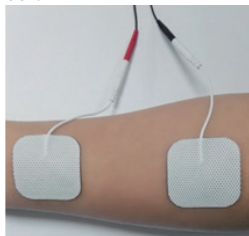
Možnosti elektrod

Jakmile elektrody začnou ztrácet přilnavost, měly by být vyměněny. Pokud si nejste jisti lepíci vlastnostmi elektrod, objednejte si nové náhradní elektrody. Náhradní elektrody by měly být znovu objednány na základě doporučení lékaře nebo výrobce zařízení, aby byla zajištěna správná kvalita. Při používání nových náhradních elektrod dodržujte aplikační postupy uvedené na obalu elektrod, abyste udrželi optimální stimulaci a zabránili podráždění pokožky.

Umístění elektrod na pokožku

Umístěte elektrodu na část těla, která potřebuje ošetření, podle pokynů v této uživatelské příručce. Před použitím, prosím, očistěte pokožku a zajistěte, aby pokožka a elektroda byly dobře propojeny.

Obr. 4



Upozornění

Vždy odstraňte elektrody z kůže mírným tahem, aby nedošlo k poranění v případě vysoce citlivé pokožky. Před nanesením samolepicích elektrod se doporučuje pokožku umýt a odmastit a poté vysušit. Nezapínejte zařízení, pokud samolepicí elektrody nejsou umístěny na těle. Chcete-li sejmut nebo přesunout elektrody, nejprve vypněte zařízení nebo příslušný program, aby nedošlo k nežádoucímu podráždění. Doporučuje se použít minimálně 1,97 "x 1,97" samolepicí čtvercové elektrody v ošetřované oblasti. Nikdy neodstraňujte samolepicí elektrody z kůže, když je zařízení zapnuté.

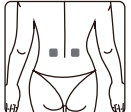
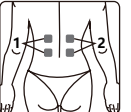
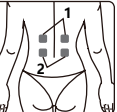







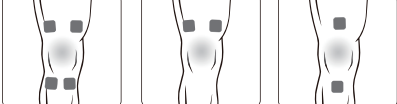


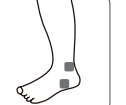


Umístění elektrod

R-C3 je druh OTC stimulátoru, vhodný pro domácí použití. Musí být používán pouze podle uživatelské příručky, umístěte elektrodu na místo, kde pociťujete bolest. Provádění cvičení a léčby přizpůsobte na základě Vašeho vlastního pocitu. Různé programy s odpovídajícími použitelnými příznaky, jak je uvedeno níže:

Poloha umístění elektrod v programech TENS

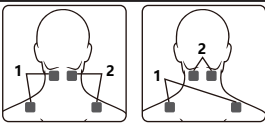
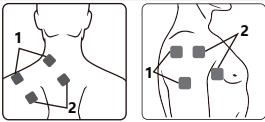
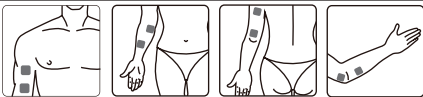

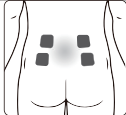
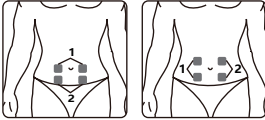
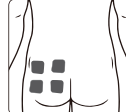
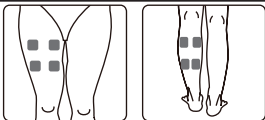

Obr. 5

Krk	
Ramena	
Paže	
Ruka	

Záda				
Břicho				
Boky				
Noha				
Chodidlo				
Kloub (koleno)				
Kloub (loket)				
Kloub (kotník)				
Kloub (zápěstí)				

Poloha umístění elektrod v rámci programů EMS

Obr. 6

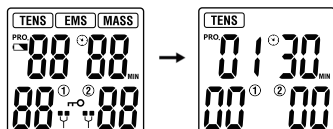
Krk	
Ramena	
Paže	
Ruka	
Záda	
Břicho	
Boky	
Noha	
Chodidlo	

INSTRUKCE K POUŽÍVÁNÍ

Zapnutí

Stisknutím tlačítka [ON / OFF / M] zařízení zapnete, LCD displej se rozsvítí. Poté zařízení přejde do pohotovostního režimu, jak ukazuje následující obrázek.

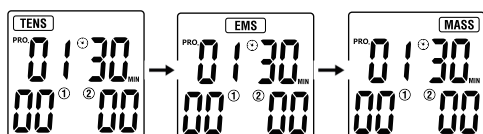
Obr. 7



Volba režimu léčby

Stisknutím tlačítka [ON / OFF / M] vyberte, který režim léčby (TENS-EMS-MASS) budete používat. Displej LCD zobrazuje následovně:

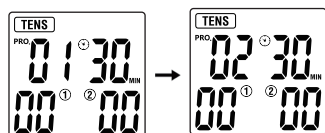
Obr. 8



Volba programu léčby

Na základě Vašich potřeb stiskněte tlačítko [P] a vyberte léčebný program. Displej LCD zobrazuje následovně:

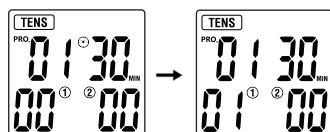
Obr. 9



Začátek léčby

Stisknutím tlačítka [+] na kanálu CH1 zvýšíte intenzitu kanálu 1, stisknutím tlačítka [+] na kanálu CH2 zvýšíte intenzitu kanálu 2. Displej LCD zobrazuje následovně:

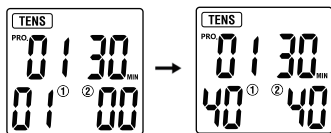
Obr. 10



Upravte výstupní intenzitu

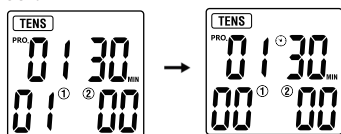
Umístěte elektrody na části těla a stisknutím tlačítka [+] zvýšte intenzitu výstupu. Po každém stisknutí se zvýší na vyšší úroveň. Zařízení má celkem 40 úrovní výstupní intenzity. Upravte intenzitu tak, abyste se cítili pohodlně. Úroveň výstupní intenzity se zobrazí na LCD:

Obr. 11



Pokud se Vám zdají impulzy příliš silné, můžete stisknutím tlačítka [-] intenzitu snížit. Když výstupní intenzita obou kanálů poklesne na nulu, stimulátor se vrátí do pohotovostního režimu. LCD displej zobrazuje následovně:

Obr. 12



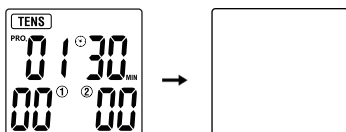
Upozornění:

Pokud se cítíte nepohodlně, snižte intenzitu stimulace na pohodlnější úroveň a pokud problémy trvají, poraďte se s lékařem.

Zastavení léčby a vypnutí zařízení

Stisknutím tlačítka [ON / OFF] léčbu zastavíte během režimu léčby. Opětovným stisknutím tlačítka [ON / OFF] stimulátor vypnete a displej LCD bude prázdný.

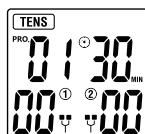
Obr. 13



Detekce zatížení

Automaticky detekuje zátěž, pokud je intenzita nad úrovní 4. Pokud nezjistí zátěž nebo se elektroda nedostane dostatečně do kontaktu s pokožkou, intenzita se automaticky vrátí na úroveň 0 a symbol elektrody bliká. Stimulátor se vrátí do pohotovostního režimu.

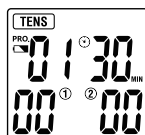
Obr. 14



Detekce slabé baterie

Když je baterie téměř vybitá, ikona baterie bliká, což signalizuje, zastavte zařízení a nabijte baterii.

Obr. 15



Nabíjení baterie

Při dobíjení baterie postupujte následovně:

Toto zařízení nelze během nabíjení používat.

Zajistěte, aby zařízení již nebylo připojeno k pacientovi (výstupní kabely a elektrody musí být odpojeny).

Připojte kabel USB k nabíjecímu portu zařízení.

Připojte kabel USB k PC nebo síťové nabíječce

Během nabíjení bude kontrolka svítit žlutě.

Úplné nabití může trvat až 2 hodiny.

Po dokončení nabíjení bude kontrolka svítit zeleně.

Životnost dobíjecí baterie závisí na počtu cyklů nabíjení / vybití, kterým prochází, a na tom, jak jsou tyto cykly prováděny.

Následující doporučení pomohou prodloužit životnost baterie:

Kdykoli zařízení častěji nepoužíváte, nabíjejte baterii jednou za měsíc.

Pro delší životnost baterie baterii co nejvíce vybijte.

Použití elektrod

Elektrodu lze připojit pouze ke stimulátoru COMBO. Při připojování nebo vyjímání elektrod se ujistěte, že je zařízení vypnuté. Pokud chcete během aplikace přemístit elektrodu, nejdříve vypněte zařízení.

Použití elektrody může vést k podráždění pokožky. Pokud zaznamenáte takové podráždění pokožky, např. zarudnutí, puchýře nebo svědění, přestaňte je používat. Nepoužívejte stimulátor COMBO trvale na stejné části těla, protože to může také vést k podráždění pokožky.

Elektrody jsou určeny pro použití jednou osobou. Nepoužívejte je prosím různými osobami.

Elektroda musí zcela přilnout k pokožce, aby se zabránilo vzniku horkých míst, která by mohla vést k popálení kůže.

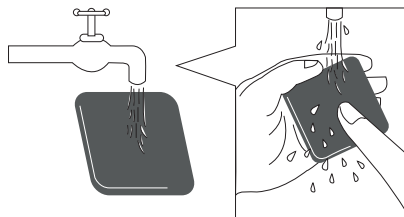
Adhezní síla elektrod závisí na vlastnostech pokožky, podmínkách skladování a počtu aplikací.

Čištění elektrod

- Vypněte napájení a odpojte kabel od elektrod.

- Pokud je lepicí povrch elektrod znečištěný nebo již nelepí na pokožku, omyjte je.
Elektrodu zlehka omývejte konečky prstů pod pomalu tekoucí studenou vodou po dobu několika sekund. (Na lepicí straně nepoužívejte houbu, hadřík ani ostré předměty, jako jsou např. nehty. Nepoužívejte čisticí prostředky, chemikálie ani mýdlo.)
- Elektrody neumývejte příliš dlouho ani příliš často. Pokud je lepicí povrch mazlavý nebo se elektroda odlepuje, vložte ji přes noc do chladničky (nezmrazujte). Funkce lepicí vrstvy se může obnovit.
- Elektrody osušte a nechte lepicí povrch na vzduchu zcela oschnout. Neotírejte ubrouskem či hadříkem.
- Elektrody jsou vyměnitelné a lze je zakoupit samostatně.

Obr. 16



Životnost elektrod se může lišit podle toho, jak často je myjete, podle stavu pokožky a podle způsobu jejich uložení.

Kdy je vhodné elektrody vyměnit?

Pokud se již elektroda nelepí na pokožku nebo pokud více než 25 % plochy elektrody není v kontaktu s pokožkou.

Upozornění:

Před aplikací elektrody se uživatelům doporučuje pokožku umýt a odmastit a poté ji vysušit.

Nikdy nesundávejte elektrodu, když je zařízení stále zapnuté.

Používejte pouze elektrody poskytnuté výrobcem. Použití produktů jiných společností může mít za následek zranění uživatele.

Kam připevnit elektrody?

Každý člověk reaguje na stimulaci elektrickým impulzem odlišně. Umístění elektrod se proto může lišit. Pokud aplikace není úspěšná, obraťte se na svého lékaře a zjistěte, které techniky umístění jsou pro Vás nejlepší.

Nepoužívejte žádné lepicí elektrody o velikosti menší, než jaké má originální výrobce. Jinak může být proudová hustota příliš vysoká a může to způsobit zranění.

Velikost lepicích podložek se nesmí měnit, např. odříznutím jejich částí.

Ujistěte se, že oblast vyzařující bolest je obklopena elektrodami. V případě bolestivých svalových skupin připojte elektrody tak, aby byly postižené svaly také obklopeny elektrodami.

Rady pro použití TENS:

Pokud máte pocit, že je výstupní intenzita příliš silná, můžete ji snížit stisknutím tlačítka [-].

Pokud během léčby nepocítujete nepohodlí, doporučujeme vám přístroj používat až do ukončení relace. K úlevě od bolesti obvykle dochází po 5–10 minutách léčby.

Za normálních okolností doporučujeme 1-2 ošetření denně a jeden týden jako období léčby.

Pokud po určité době léčby nedojde k úlevě od bolesti nebo se bolest ještě zhorší, poraďte se se svým lékařem.

Rady pro použití EMS:

Umístěte elektrody na část těla, kterou chcete ošetřit, podle obrázku č. 5.

1-2 ošetření denně, přibližně jeden týden jako období léčby.

Doporučujeme Vám používat zařízení pokaždé celou jednu relaci. Pokud během léčby pocítujete nepohodlí, můžete relaci buď pozastavit, nebo snížit intenzitu výstupu.

ČIŠTĚNÍ A ÚDRŽBA

Plně dodržujte následující nezbytné požadavky na každodenní údržbu, abyste zajistili, že nedojde k poškození zařízení a abyste zaručili jeho dlouhodobý výkon a bezpečnost.

Čištění a péče o zařízení

Vytáhněte elektrody ze stimulátoru, zařízení očistěte měkkým navlhčeným hadříkem. V případě silnějšího znečištění můžete také použít jemný čistící prostředek. Nevystavujte stimulátor COMBO vlhkosti nebo kapalinám. Nedržte stimulátor COMBO pod tekoucí vodou, neponořujte jej do vody nebo jiných tekutin.

Stimulátor COMBO je citlivý na teplo a nesmí být vystaven přímému slunečnímu záření.

Nepokládejte jej na horké povrchy.

Povrch elektrod opatrně očistěte vlhkým hadříkem. Ujistěte se, že je zařízení vypnuté!

Z hygienických důvodů by měl každý uživatel používat vlastní sadu elektrod.

K čištění nepoužívejte žádné chemické čistící prostředky nebo abrazivní prostředky.

Zajistěte, aby do stroje nepronikla žádná voda. Pokud k tomu dojde, použijte zařízení znovu, až když je zcela suché.

Během léčby zařízení nečistěte. Před čištěním se ujistěte, že je zařízení vypnuté.

USKLADNĚNÍ

Skladování elektrod

Vypněte zařízení a odstraňte přívodní vodiče z jednotky.

Sejměte elektrody z těla a odpojte vodiče od elektrod.

Umístěte elektrody na plastovou fólii a poté je uložte do tohoto obalu.

Vodiče zabalte a uložte do uzavřeného obalu.

Skladování zařízení

Vložte jednotku, elektrody, vodiče a příručku zpět do krabice. Krabici skladujte na chladném a suchém místě, při teplotě -10 °C až 55 °C, a relativní vlhkosti 10% až 90%. Neuchovávejte na místech, která jsou snadno přístupná dětem.

SERVIS

Pokud má Vaše zařízení nějaký problém, obraťte se na prodejce, který Vám zajistí autorizovaný servis. Při použití výrobku se řiďte pokyny uvedenými v příloženém návodu k použití. Na reklamaci nebude brán zřetel, pokud jste výrobek pozměnili či jste se neřídili pokyny uvedenými v návodu k použití. Výrobce ani prodejce nebude odpovědný za výsledky údržby nebo oprav neoprávněnými osobami. Uživatel se nesmí pokoušet o žádné opravy zařízení nebo jeho příslušenství. Požádejte o opravu prodejce. Otevírání zařízení neautorizovanými agenturami není povoleno a zaniká jakýkoli nárok na záruku. Každý produkt ve výrobě prošel systematickým ověřováním. Výkon je stabilní a není nutné provádět kalibraci a validaci. Pokud Váš produkt nedosáhne očekávaného výkonu a základní funkce se při běžném používání změní, obraťte se na prodejce.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Dojde-li během používání zařízení k jakékoli poruše, zkontrolujte, zda jsou parametry nastaveny správně pro terapii, a správně upravte ovládání. Viz následující tabulka:

Porucha	Běžné důvody	Protiopatření
Prázdný displej	Baterie je vybitá.	Okamžitě nabijte baterii.
Žádná nebo slabá stimulace	Elektroda se k pokožce dostatečně nepřipojila.	Zkontrolujte a znovu ji připojte na pokožku.
	Spojení mezi elektrodou a stimulátorem.	Zkontrolujte připojení.
	Baterie je vybitá.	Okamžitě nabijte zařízení.
	Kůže je příliš suchá.	Otřete elektrodu a pokožku vlhkým bavlněným hadříkem.
Automatické zastavení při stimulaci	Elektroda ztratila spojení s pokožkou.	Zkontrolujte a umístěte elektrodu správně.
	Baterie je vybitá.	Okamžitě nabijte baterii.
Při stimulaci se tvoří vyrážka či svědění pokožky	Doba léčby trvá příliš dlouho.	Provádějte léčbu jednou denně a zkratěte dobu léčby.
	Elektroda nedrží dobře na pokožce.	Zkontrolujte a dobře nalepte elektrodu.
	Rozhraní elektrod je znečištěné nebo suché.	Před použitím elektrodu otřete vlhkým bavlněným hadříkem.
	Kůže je citlivá na elektrodu.	Zkontrolujte své alergie. Změňte místo lepení nebo zkratěte dobu ošetření. Pokud je Vaše pokožka přecitlivělá, měli byste léčbu ukončit nebo navštívit lékaře.

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení

Po uplynutí doby životnosti produktu nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, produkt nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma.

Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národními předpisy uděleny pokuty.

Baterie nevhazujte do běžného odpadu, ale odevzdejte na místa zajišťující recyklaci baterií.

ZÁRUKA

Záruka se nevztahuje:

- na přirozené opotřebení funkčních částí výrobku v důsledku jeho běžného užívání
- na servisní zásahy související se standardní údržbou výrobku (např. čištění, výměna dílů podléhajících běžnému opotřebení)
- na závady způsobené vnějšími vlivy (např. klimatickými podmínkami, prašností, nevhodným použitím apod.)
- na mechanická poškození v důsledku pádu výrobku, nárazu, úderu do něj apod.
- na škody vzniklé neodborným zacházením nebo použitím výrobku v rozporu s návodem k obsluze, přetížením, použitím nesprávných nebo neoriginálních dílů, při použití nevhodného nebo neoriginálního příslušenství či nevhodných nástrojů apod.
- na škody vzniklé použitím neoriginálních adaptérů nebo na použití originálního adaptéru k jinému výrobku
- je vždy nutné dodržet vzájemnou kompatibilitu v rámci jednoho výrobku

U reklamovaných výrobků, které nebyly řádně zabezpečeny proti mechanickému poškození při přepravě nese riziko případné škody výhradně majitel. Dodavatel si vyhrazuje právo na případné změny v návodu k použití a neručí za možné tiskové chyby. Vyobrazení a popis se mohou lišit od skutečnosti v závislosti na modelu.